ما يقال في الصباح، وفي المساء

سورة الاخلاص والمعوذتان: ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾، ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ﴾، ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ﴾ **ثلاثُ مرَّاتٍ** في الصباح، **وثلاثُ مرَّاتٍ** في المساء، تكفيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ [صحيح الترغيب:649/ صحيح الجامع: 4406]

آية الكرسي: ﴿اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ﴾ حتى تختم الآية. من قالها حين يُمسي، أُجيرَ مِنَ الجنّ حتى يُصبحَ، ومن قالها حين يُصبحُ أُجيرَ مِنَ الجنّ حتى يُمسي. [صحيح الترغيب:662]

«اللهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ»، «وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا، أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ» [صحيح الجامع:4402/ صحيح الكلم الطيب:22]

سَيِّدُ الاستغفار: «اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ» «مَن قالَها مِن النَّهار مُوقِنًا بِها، فماتَ مِنْ يومِه قبلَ أَنْ يُمسي، فهو مِنْ أهلِ الجنَّة، وَمَنْ قَالَها مِنَ اللَّيلِ وَهُو مُوقِنٌ بِها، فَماتَ قَبْلَ أَنْ يُصْبح، فَهو مِنْ أَهْلِ الجَنَّة» [صحيح البخاري:6306]

«يا حيُّ يا قيومُ برحمتِكَ أستغيثُ، أصلحْ لي شأني كلَّه، ولا تَكِلْني إلى نفسي طَرفةَ عينٍ» في الصباح، وفي المساء. [الصحيحة:227/ صحيح الترغيب:657]

«بِسْمِ اللهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ» **ثلاث مرَّاتٍ** في الصباح، **وثلاث مرَّاتٍ** في المساء، لَمْ يضرَّهُ شيءٌ [صحيح الأدب المفرد:514]

«اللهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اللهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي» [صحيح الترغيب:659]

«اللهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ» تُعِيدُهَا **ثَلَاثًا** في الصباح، وفي المساء.

«اللهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، اللهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ» تُعِيدُهَا **ثَلَاثًا** في الصباح، وفي المساء. [صحيح الأدب المفرد:542]

«لا إله إلاَّ الله وحده لا شريكَ له، له المُلكُ وله الحمدُ وهو على كلِّ شيء قديرٌ» **عشر مرَّاتٍ** في الصباح، وفي المساء. كتب اللهُ عزَّ وجلَّ له عشر حسنات، ومحا عنه عشر سيئات، ورفع له عشر درجات، وكُنَّ له بعدل عتق رقبتين من ولد اسماعيل. [الصحيحة:113]

«سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ» **مائة مرَّة** في اليوم. حُطّت خطاياه ولو كانت مثلَ زَبَدِ البحر [صحيح مسلم:2691]

«الله أكبر» **مائة مرة** قبلَ طلوعِ الشمسِ وقبلَ غُروبِها، كان أفضلَ من عتقِ مائة رقبةٍ «سبحان الله» **مائةَ مرَّةٍ** قبلَ طلوعِ الشمسِ وقبلَ غُروبِها، كان أفضلَ من مائة بَدَنَة. «لا إلهَ إلاَّ اللهُ وحدَهُ لا شريكَ لَهُ، لَهُ المُلكُ وَلهُ الحَمدُ، وهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِير» **مائةَ مرة** قبل طلوعِ الشمسِ وقبل غُروبها، لم يَجيء يومَ القيامة أحدٌ بعملٍ أفضلَ من عملِه، إلا مَن قال مثلَ قوله، أو زاد عليه. «الحَمْدُ لله» **مائة مرة** قبلَ طلوعِ الشمسِ، وقبلَ غُروبها، كان أفضلَ مِن مائة فَرسٍ يُحمَلُ عليها في سبيل الله. [صحيح الترغيب:658]

ما يقال في الصباح

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا» يقوله إذا صلّى الصبح حين يسلّم [صحيح ابن ماجه:753]

«أصبحنا وأصبحَ المُلك لله، والحمدُ لله، ولا إلهَ إلا الله وحدَهُ لا شريكَ له، لهُ الملكُ وله الحمدُ، وهو على كُلّ شيءٍ قديرٌ، ربِّ أسألُك خير ما في هذا اليوم، وخيرَ ما بعدَه، وأعوذُ بك من شرِّ ما في هذا اليوم، وشرِّ ما بعدَه، ربِّ أعوذُ بك مِن الكَسَلِ، وسوءِ الكِبَرِ ربِّ أعوذُ بكَ مِن عَذابٍ في النَّارِ، وعذابٍ في القَبرِ» [صحيح مسلم:2723]

«اللهمَّ بكَ أَصْبَحْنا، وبكَ أَمْسَيْنا، وبكَ نَحيا، وبكَ نَموتُ، وإليكَ النُّشورُ» [الصحيحة:262/ صحيح ابن ماجه:3858]

«أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَكَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ ﷺ وَمِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا، وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ» [الصحيحة:2989]

«رَضِيتُ بِاللهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ نَبِيًّا» [الصحيحة:2686]

«سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ، عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ» **ثلاث مرَّات**، في الصباح [صحيح مسلم:2726] «أستغفر الله» **مائة مرةٍ**، في الصباح [صحيح الجامع:5534]

ما يقال في المساء

«اللهمَّ بكَ أَمْسَينا، وبكَ أَصْبحنا، وبكَ نحيا، وبكَ نموتُ، وإليكَ المصيرُ» [الصحيحة:262/ صحيح ابن ماجه:3858]

«أمْسَينا وأمْسى الملكُ لله، والحمدُ لله، و لا إلهَ إلا الله وحدَهُ لا شريكَ له، لهُ الملكُ وله الحمدُ، وهو على كلّ شيءٍ قديرٌ، ربِّ أسألُك خيرَ ما في هذهِ اللّيلةِ، وخيرَ ما بعدَها، وأعوذُ بك من شرِّ ما في هذه الليلةِ، وشرِّ ما بعدَها، ربِّ أعوذُ بك مِن الكَسَلِ، وسوءِ الكِبَرِ ربِّ أعوذُ بكَ مِن عَذابٍ في النَّارِ، وعذابٍ في القَبرِ» [صحيح مسلم:2723]

«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ» **ثلاث مرَّات** [صحيح مسلم:2709]

ما يقال ويفعل قبل النوم

تجمعُ كفيك ثُمَّ تنفُثُ فيهما، فتقرأ: **سورة الاخلاص** ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾، **والمعوذتان** ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ﴾، ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ﴾، كاملة، ثم تمسح بهما ما استطعت من جسدك، تبدأ بهما على رأسك ووجهك وما أقبل من جسدك، **ثلاث مرّات** [صحيح البخاري:5017]

اقرأ **آية الكرسي**: ﴿اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ﴾ حتى تختم الآية، فإنَّك لن يزال عليك من الله حافظ، ولا يقربك شيطان حتى تصبح. [صحيح البخاري:2311]

الآيتان الأخيرتان من سورة البقرة ﴿آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِن رَّبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ﴾ إلى آخر السورة، من قرأهما في ليلة **كفتاه**. [صحيح البخاري:5009، ومسلم:808]

سورة الكافرون: ﴿قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ﴾ عند منامك، فإنَّها براءةٌ من الشِّرك. [صحيح الجامع:1161]

«اللَّهمَّ قِني عذابَكَ يومَ تبعَثُ عبادَكَ» [السلسلة الصحيحة:2754]

مَن قال حِينَ يأْوِي إلى فِراشِه: «لا إلهَ إلا اللهُ وحدَه لا شريكَ لهُ، له المُلْكُ، و له الحمدُ، و هو على كلِّ شيءٍ قديرٌ، لا حَوْلَ ولا قُوةَ إلا باللهِ العليِّ العظيمِ، سُبحانَ اللهِ، والحمدُ للهِ، ولا إلهَ إلا اللهُ، واللهُ أكبرُ» غُفِرَتْ له ذنوبُه وإنْ كانت مثلَ زَبَدِ البحرِ [السلسلة الصحيحة:3414]

توضَّأ وُضوءَك للصلاة، ثم اضطجع على شقك الأيمن ثم قل: «اللهمَّ أسلَمتُ نفسي إليك، وَفَوَّضْتُ أمري إليك، ووجَّهتُ وجهي إليك، وألجَأْتُ ظهري إليك، رغبةً ورهبةً إليك، لا ملْجَأَ ولا مَنْجا منك إلا إليك، آمنتُ بكتابك الذي أنزلتَ، وبنبيِّك الذي أرسلْتَ»، فإن متّ من ليلتك متّ وأنت على الفطرة، واجعلهن من آخر كلامك. [صحيح البخاري:6313، ومسلم:2710]

«الحمدُ لله الذي أطعمَنا وسقانا، وكفانا وآوانا، فكم ممن لا كافيَ له ولا مُؤوِيَ» [صحيح مسلم:2715]

إذا أراد أن ينام قال: «بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا»، وإذا استيقظ من منامه قال: «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ» [صحيح البخاري:6324]

«سُبْحَانَ اللهِ» **ثلاث وثلاثون مرّة**، «الحَمْدُ للهِ» **ثلاث وثلاثون مرّة**، «الله أكبر» **أربع وثلاثون مرّة**، خير لك من خادم يخدمك [صحيح البخاري:5362، ومسلم:2727]

«اللهمَّ خلقتَ نفسي وأنت توفَّاها، لَكَ مماتُها ومَحْياهَا، إنْ أَحْيَيْتَها فاحفَظْها، وإن أمَتَّها فاغفِرْ لهَا، اللهمَّ إني أسألُكَ العَافِيَةَ» [صحيح مسلم:2712]

«اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا، أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ» [صحيح الجامع:4402/ صحيح الكلم الطيب:22]

إذا أوى أحدكم إلى فراشه فلينفُض فراشه بداخلة إزاره، فإنه لا يدري ما خلفه عليه، ثم يقول: «باسمِكَ ربِّي وَضعتُ جَنبي وبِكَ أرفعُهُ، فإن أمسَكْتَ نفسي فارحَمها، وإن أرسلتَها فاحفَظها بما تحفَظُ بِهِ عبادَكَ الصَّالحينَ» [صحيح البخاري:6320، ومسلم:2714]

ضع يدَك تحت خدِّك الأيمنِ، وقل: «اللهمَّ ربَّ السماوات، وربَّ الأرضِ، وربَّ العرشِ العظيمِ، ربَّنا وربَّ كلِّ شيءٍ، فالقَ الحبِّ والنوى، ومنزلَ التوراةِ والإنجيلِ والفرقانِ، أعوذ بك من شرِّ كلِّ شيءٍ أنت آخذٌ بناصيته، اللهمَّ أنت الأولُ فليس قبْلَكَ شيءٌ، وأنت الآخرُ فليس بعدك شيءٌ، وأنت الظاهرُ فليس فوقَك شيءٌ، وأنت الباطنُ فليس دونك شيءٌ، اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ، وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ» [صحيح مسلم:2713]

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا ﴿٤١﴾ وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا ﴿٤٢﴾﴾ [الأحزاب]

أذكار الصباح والمساء

من الكتاب وصحيح السنة

العلم الصحيح
الكتاب والسنة بفهم السلف الصالح

شارك في نشر هذه المطوية لتكون لك حسنة جارية